

10月は港区のうつ支援月間です



いのち
支える

この講演会は「いのち支えるプロジェクト」の一環として取り組んでいます。

うつ支援講演会

こころに寄り添って、 たすけあうということ ～大震災もふまえて～



港区では、10月をうつ支援月間として、
うつの早期発見・早期対応・自殺予防に向けて、PR活動を強化しています。

参加費
無料

定員
200人

日時：平成23年**10月19日(水)** 13:30～16:30
場所：麻布区民センター 区民ホール 港区六本木5-16-45

精神保健福祉相談を
実施しています

みなと保健所では、月4回、精神科医による予約制の精神保健福祉相談を実施しています。ご希望の方は健康推進課地域保健係にお問い合わせ下さい。
〔電話 3455-4772〕

精神保健に関する各種
情報を発信しています

自殺予防リーフレット

を10月1日から保健所・各総合支所で配布します。
健康推進課ホームページ「みなと健康CAN」で各種情報をご覧いただけます。

みなと健康CAN HP ↓

みなと健康CAN

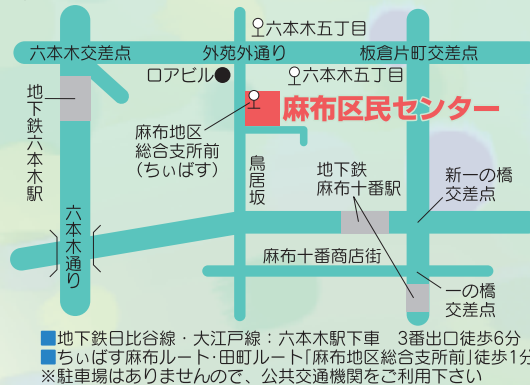
検索

13:35～ ● 講演「つらい現実に向き合いながらも、こころを軽くする方法」

大野 裕先生 (国立精神・神経医療研究センター 精神科医)

15:15～ ● 対談「こころを支えあうために
～個人でできること、集団でできること～」

座長 秋吉 龍成先生 (曹洞宗僧侶 電話相談観世ふおん立ち上げ)
講師 大野 裕先生 (国立精神・神経医療研究センター 精神科医)
講師 及川 悠太先生 (凸版印刷株式会社 移動図書館ブックワゴン起案)



参加お申し込みはお電話で

9月2日より、電話で
みなとコール ☎5472-3710へ
(9:00～17:00)

※保育(未就学児20人)をご希望の方は申し込み時にお申し出ください。

手話通訳・事前質問のご希望はFAXまたは郵送で

健康推進課地域保健係 FAX 3798-4619

【郵送】〒107-0052 港区赤坂4-1-26 お願いします。

※当日は、口頭での質疑応答はございません。
みなとコール(TEL)では、質問は受け付けておりません。

主催/みなと保健所 健康推進課 地域保健係

お申し込み・お問合せ

みなとコール ☎5472-3710 (9:00～17:00)
問い合わせ先 健康推進課地域保健係 TEL 3455-4772(8:30～17:00)