

10月は港区のうつ支援月間です



いのち
支える

この講演会は
「いのち支えるプロジェクト」の
一環として取り組んでいます。

うつ支援講演会

こころに寄り添って、 たすけあうということ ～大震災もふまえて～



参加費
無料

定員
200人

日時：平成23年**10月19日**(水) 13:30～16:30

場所：麻布区民センター 区民ホール 港区六本木5-16-45

13:35～ ● 講演「つらい現実にも直面しながらも、こころを軽くする方法」
大野 裕先生（国立精神・神経医療研究センター 精神科医）

15:15～ ● 対談「こころを支えあうために ～個人でできること、集団でできること～」

座長 秋吉 龍成先生（曹洞宗僧侶 電話相談観世ふおん立ち上げ）

講師 大野 裕先生（国立精神・神経医療研究センター 精神科医）

講師 及川 悠太先生（凸版印刷株式会社 移動図書館ブックワゴン起案）

参加お申し込みはお電話で

※保育（未就学児20人）をご希望の方は申し込み時にお申し出ください。

9月2日より、電話で **みなとコール** ☎ **5472-3710** へ
(9:00～17:00)

手話通訳・事前質問ご希望の方は裏面をご覧ください

主催／みなと保健所 健康推進課 地域保健係

お申し込み・お問合せ

みなとコール ☎ **5472-3710** (9:00～17:00)
問い合わせ先 健康推進課地域保健係 TEL 3455-4772(8:30～17:00)

こころに寄り添って、たすけあうということ

～大震災もふまえて～

参加費
無料

定員
200人

日時：平成23年**10月19日**(水) 13:30~16:30

場所：麻布区民センター 区民ホール

港区六本木5-16-45

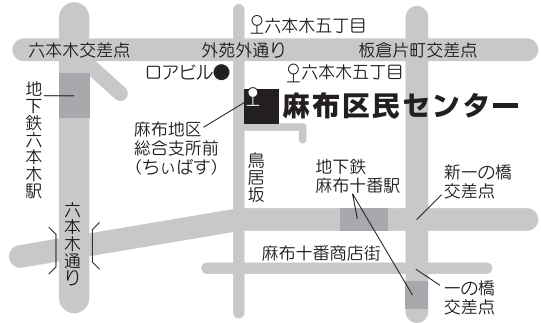
プログラム

13:35~ ●講演「つらい現実に向きながらも、こころを軽くする方法」大野 裕先生

15:15~ ●対談「こころを支えあうために ~個人でできること、集団でできること~」

座長 秋吉 龍成先生

講師 大野 裕先生 及川 悠太先生



■地下鉄日比谷線・大江戸線：六本木駅下車 3番出口徒歩6分
■ちいばす麻布ルート・田町ルート「麻布地区総合支所前」徒歩1分
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用下さい

講師プロフィール



大野 裕先生 (国立精神・神経医療研究センター 精神科医)

〔おおの ゆたか〕 慶應義塾大学医学部卒業。コーネル大学医学部 visiting fellow。ペンシルバニア大学 clinical visit。慶應義塾大学専任講師(医学部精神神経科)。慶應義塾大学教授(保健管理センター)。現在国立精神・神経医療研究センター。認知行動療法センター センター長。【主要著書】「こころが楽になる気分転換のコツ」(大和書房)、他



及川 悠太先生 (凸版印刷株式会社 移動図書館ブックワゴン起案)

〔おいかわ ゆうた〕 宮城県登米市東和町出身。千葉大学デザイン工学科卒。千葉大学大学院自然科学研究科卒。凸版印刷株式会社トッパンアイデアセンター所属。震災後の3月末、支援事業として「移動図書館ブックワゴン」を起案し、6月より事務局として凸版印刷東日本事業部(仙台市泉区)に駐在。



秋吉 龍成先生 (曹洞宗僧侶 電話相談観世ふおん立ち上げ)

〔あきよし りゅうじょう〕 駒澤大学大学院人文科学研究科仏教学専攻修了。精神保健福祉士。湘南医療福祉専門学校講師。日本福祉教育専門学校講師。現在は鹿児島県出水市 龍光寺副住職。平成21年~23年全国曹洞宗青年会基幹事業委員長(電話相談観世ふおんの開設・運営)。平成23年~全国曹洞宗青年会九州管区理事・鹿児島県曹洞宗青年会会長。

●手話通訳・事前質問申し込み用紙●

下記必要事項をご記入いただき、**FAX 3798-4619**

または、郵送で 〒107-0052 港区赤坂4-1-26 みなと保健所 健康推進課 地域保健係迄お送りください。

※手話通訳の必要な方は、該当欄に記入してお送りください。

※当日は、口頭での質疑応答はございませんので、事前質問はこちらの用紙をご利用ください。みなとコール(TEL)では、質問は受け付けておりません。

| | | |
|---|---|----------------------------------|
| お名前 | ご住所(お住まいの区市町村まで) ※県外の方は県名からお書きください | 区 市 町 村 |
| 手話通訳をご希望の場合は○で囲んでください | 手話通訳希望 | 通訳者がよく見える席への案内をご希望の方は連絡先をご記入ください |
| | | 【連絡先】 FAX TEL |
| 事前質問 | 当日お聞きになりたいことがございましたら、こちらにお書きください。講演の中でお答えしていく予定です。すべてのご質問への回答がむずかしい場合もありますので、ご了承ください。 | |
| ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- | | |