

港区こころといのち支えるキャンペーン



2017年度 こころの健康講演会・総合相談会

港区では、9月を自殺対策強化月間、10月をうつ支援月間として、
うつの早期発見・早期対応・自殺予防に向けて、PR活動を強化しています。

死にたい気持ちの 支え方

～周りの人ができること～

参加費
無料

日時：平成29年 **10月19日** (木) 13:00～16:30

場所：麻布区民センター 区民ホール 港区六本木 5-16-45

講演会 13:30～16:30

定員
200人

講演1 「死にたい気持ちの本当のところ」

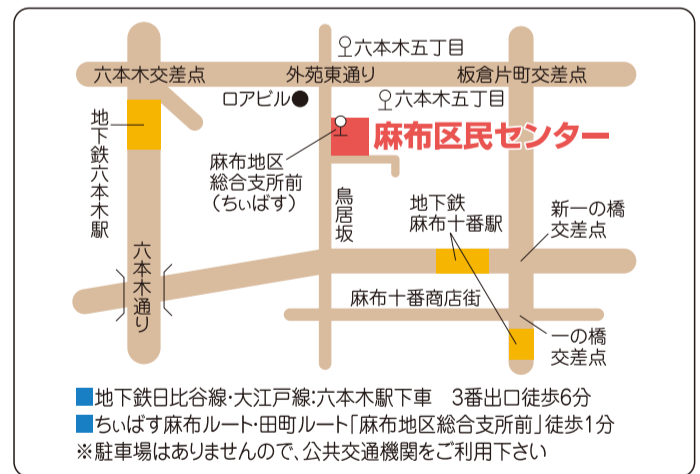
元陸上自衛隊衛生学校心理教官・NPOメンタル・レスキュー協会理事長
下園 壮太 先生

講演2 「話を聞くときのコツ」

～体験してみよう～

下園壮太先生
NPOメンタルケア協議会相談員

1959年生まれ。陸自初の心理幹部として多数のカウンセリングを経験。その後、自衛隊の衛生科隊員(医師、看護師、救急救命士等)やレンジャー隊員等に、メンタルヘルス、カウンセリング、コンバットストレス(惨事ストレス)対策を教育。本邦初の試みである「自殺・事故のアフターケアチーム」のメンバーとして、約300件以上の自殺や事故にかかわる。平成27年8月退職。現在はNPOでクライシスカウンセリングを広めつつ、産業カウンセラー協会、県や市、企業、大学院などで、メンタルヘルス、カウンセリング、感情のケアプログラム(ストレスコントロール)などについての講演・講義・トレーニングを提供。



参加お申し込みはお電話で

9月11日より、電話で
みなとコール ☎ 03-5472-3710へ
受付時間：9:00～17:00 ※9/11は14:00～

※保育(未就学児5人)をご希望の方は申し込み時にお申し出ください。
※手話通訳を希望される方はFAXでお申し込みください。

事前質問のご希望はFAXまたは郵送で

健康推進課地域保健係 FAX 03-3455-4460
【郵送】〒108-8315 港区三田1-4-10 にお願います。
※当日は、口頭での質疑応答はございません。
みなとコール(TEL)では、質問は受け付けておりません。

総合相談会

【予約優先・先着順】参加申し込み時にご予約ください。
お一人20分までとさせていただきます。

- こころの相談 2ブース・12:20～13:00 / 16:30～17:30
- 精神医相談 1ブース・12:20～13:00 / 16:30～17:30
- 生活相談 1ブース・12:20～13:00 / 16:30～17:30

区民
限定

主催 / みなと保健所 健康推進課 地域保健係

お問合わせ TEL 6400-0084 (8:30～17:00)