

お問い合わせ・お申込みは……

Jam

メンタルケア協議会

Japanese Association of Mental Health Services

東京都渋谷区代々木 2-5-4 榊原記念ビルディング801
TEL：03（5333）6446 FAX：03（5333）6445

HOME

http://npo-jam.org/

MAIL

touban@npo-jam.org

募集要項など採用情報詳細はこちらから・・・
< 採用特設サイト: <https://npo-jam.jp/saiyou/> >

研修のお申込み

定員30名、書類選考とさせていただきます。下記お申込み欄に必要事項ご記入の上、履歴書と併せてFAXまたはメール添付で下記までお送りください。なお、履歴書は所定の書式のものををご用意いたしましたので、下記URLよりダウンロードしてください。
<https://npo-jam.jp/saiyou/jobs/entry.html>
応募締切 2026年1月20日(火) 必着

※ お申し込み受け付け後、選考の上、受講票を1月23日までにメール(またはFAX)にてお送りいたします。
※ なお、メンタルケア協議会非常勤相談員の採用には、別途選考がございます。
※ FAXまたはメール添付にて履歴書を送られた方は面接時に原本を持参してください。

東京都 自殺防止のための電話相談技能研修 参加お申込み

フリガナ
お名前

年齢

歳

性別

男

・

女

ご住所

電話番号

FAX番号

メールアドレス (原則として必須。添付ファイルも受け取れるものを ※携帯アドレスは不可。)

@

受講票の送付や、受講時の必要連絡事項など、原則的にはメール(および添付ファイル)でのやりとりになりますので、ご注意ください。

2026 年度の相談業務に従事することが可能ですか？ はい ・ いいえ

「はい」の場合

「はい」の場合、履歴書中に勤務可能な曜日と時間帯を必ずお書きください。
※土日を含む一週間の曜日から、勤務可能な日をすべてご記入ください。
※勤務時間帯は[午前勤]11:30～14:00、[A]13:30～18:30、 [B]17:00～22:30、 [C]22:00～翌 6:00です。

履歴書中に
保有資格・実務経験
を忘れずにご記入
ください。

受講希望する研修 (および受講日)

■必修および参加希望する研修のうち実施日が複数ある研修は、参加可能な日付をすべて○で囲んでください。
人数調整のため、こちらで参加日を決定させていただき受講票に記載してお知らせいたします。

	研修内容	実施日／場所	※VC:ビジョンセンター	時	必修	参 加	単位
講 義	①周産期・就学前・学童期の支援とおとなの発達障害支援	1/24(土) ※開講式	VC新宿マインズタワー1205	12:00～16:40	必修	可・不可	1
	②子どもの発達・愛着の問題	1/25(日)	全理連ビル9階ABC室	12:00～16:40	必修	可・不可	1
	③周産期の自殺と小児科医による子育て支援	2/1(日)	VC新宿マインズタワー1205	12:00～16:40	必修	可・不可	1
グループ ロール プレイ	①相談を受けとめる	2/7(土)・2/15(日) 3/20(祝・金)	全理連ビル9階ABC室	12:00～17:45	必修	可・不可	1
	②自殺リスクアセスメントと自殺に関連する相談	2/23(祝・月) 全理連ビル9階ABC室 3/14(土) VC新宿マインズタワー1205		12:00～17:45	必修	可・不可	1
	③他機関へ繋ぐ	3/15(日) VC新宿マインズタワー1205 3/21(土) 全理連ビル9階ABC室		12:00～17:45	必修	可・不可	1
	④SNSと電話へ繋ぐ	3/28(土) ※開講式	VC新宿マインズタワー1202	12:00～18:00	必修	可・不可	1
現 場 研 修	①東京夜間こころの電話相談	2/9(月)・2/11(祝・水)・2/14(土) 2/21(土)・2/25(水)・2/26(木)	相談室	18:00～21:00	必修	可・不可	1
	②東京都精神科救急医療情報センター	3/9(月)・3/10(火)・3/23(月) 3/25(水)・3/27(金)	相談室	18:00～21:00	選択	希望する	1
	③SNS相談 ※参加可能人数に限りがあります。 予めご了承ください。	3/30(月)	相談室	14:00～17:00	選択	希望する	1
	④依存症回復施設RDデイケアセンター	2/3(火)・2/17(火)・2/24(火)	RDデイケアセンター	13:00～15:00	選択	希望する	1
	⑤訪問看護ステーション卵	2/10(火)・2/13(金) 2/20(金)・3/13(金)	ステーション訪問対象者宅	9:00～15:00	選択	希望する	1
	⑥東京ダルク／ 八王子ダルク	2/4(水)・2/18(水)・3/11(水) 2/27(金)・3/6(金)	東京ダルク 八王子ダルク	13:00～16:00 13:30～16:30	選択	希望する	1

東京都 自殺防止のための
電話相談技能研修

2026年
1月～3月

のご案内

電話相談員として働きたい方たちへ

東京都では、自殺防止対策の一環として、電話相談窓口「自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～」を平成22年4月から開設しています。
この電話相談に従事する相談員(非常勤)を育成するための研修を下記のように行います。
この研修を受講できるのは、令和8(2026)年度から電話相談員(非常勤)として働きたいと考えておられる方です。
意欲溢れる方々のご応募をお待ちしております。ぜひ参加をご検討ください。
なお、受講された方全員が相談員として採用されるわけではありません。

定員を超える応募があった場合には、2026(令和8)年度に相談員(非常勤)として働くことが可能な方を優先させていただきます。

研修内容

- 基礎知識習得のための講義
 - グループによるロールプレイ
 - 相談現場における陪席及び実務体験
(レクチャー：事前にオンラインビデオの視聴)
- ！ ※研修参加者にはユーザーアカウントとログイン用のパスワードを発行いたします。
※レクチャーの動画を視聴してから研修に参加してください。
- 研修内容について、詳しくは次ページの「研修日程」をご覧ください。

修了証の発行

全9単位を受講した方には、修了証を発行します。

研修会場のご案内

ビジョンセンター新宿マインズタワー
〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-1-1
新宿マインズタワー 12F
■JR各線「新宿駅」南口より徒歩5分、新南口より徒歩3分
大江戸線・都営新宿線・京王線「新宿駅(A1出口)」徒歩0分

全理連ビル(代々木) 9F会議室
東京都渋谷区代々木1-36-4
■代々木駅北口 徒歩1分(1Fがマクドナルドのビルです)

主催
東京都福祉保健局保健政策部
特定非営利活動法人 メンタルケア協議会



研修日程

研修内容	研修テーマ	日 / 場所	時	各論テーマ / 備考	講師
Ⅰ. 基礎知識 習得のための 講義	①周産期・就学前・学童期の 支援とおとなの発達障害支援	1/24 (土) ビジョンセンター 新宿メインズタワー1205 12:00 - 16:40	12:00 - 12:05	開講式	西村 由紀
			12:05 - 13:20	講義 1「母子保健におけるメンタル支援」	竹森 早苗 高田 恵理
			13:30 - 13:40	質疑応答	
			13:40 - 14:55	講義 2「教育機関における支援と子どもの自殺防止」	柴田 恵津子
			15:05 - 15:15	質疑応答	
			15:15 - 16:20	講義 2「相談員の幅を広げるための発達特性理解」	桑野 大輔
			16:30 - 16:40	質疑応答	
	②子どもの発達・愛着の問題	1/25 (日) 全理連ビル9階ABC 12:00 - 16:40	12:05 - 13:55	講義 1「子どもと家族のところに寄り添うために -愛着・発達障害・認知行動療法の視点」	佐々木 剛
			14:10 - 14:20	質疑応答	
			14:25 - 16:15	講義 2「発達障害等を抱えている人の生きづらさ」	大下 隆司
			16:30 - 16:40	質疑応答	
	③周産期の自殺と小児科医 による子育て支援	2/1 (日) ビジョンセンター 新宿メインズタワー1205 12:00 - 16:40	12:05 - 13:55	講義 1「子育て支援 小児科医の視点で」	松本 歩美
			14:10 - 14:20	質疑応答	
			14:25 - 16:15	講義 2「周産期の自殺について～日本の現状と事例紹介～」	相良 洋子
16:30 - 16:40			質疑応答		
Ⅱ. グループ ロール プレイ	① 相談を受けとめる (ロールプレイとグループ)	2/ 7 (土)・2/15 (日) 3/20 (祝・金)	12:00 - 17:45	全理連ビル9 階 A B C 室 ※3回のうち一日に参加	上野 由美子 西村 由紀
	②自殺リスクアセスメントと 自殺に関連する相談 (模擬事例検討とロールプレイ)	2/23 (祝・月) 3/14 (土)	12:00 - 17:45	全理連ビル9 階 A B C 室 ビジョンセンター新宿メインズタワー1205	※どちらか 一日に参加 西村 由紀 大神 那智子 特任相談員
	③ 他機関へ繋ぐ (ケース検討とロールプレイ)	3/15 (日) 3/21 (土)	12:00 - 17:45	ビジョンセンター新宿メインズタワー1205 全理連ビル9 階 A B C 室	※どちらか 一日に参加 荒井 澄子 國吉 淨子 西村 由紀
	④ SNSと電話へ繋ぐ (ケース検討とロールプレイ)	3/28 (土)	12:00 - 17:45 17:45 - 18:00	ビジョンセンター新宿メインズタワー1202 閉講式	西村 由紀 西森 優実子 特任相談員 西村 由紀
相談現場の見学		日 / 場所	時	各論テーマ / 備考	講師
Ⅲ. 現場研修	①東京夜間こころの電話相談	2/ 9(月)・2/11(祝・水)・2/14(土) 2/21(土)・2/25(水)・2/26(木)	18:00 - 21:00	電話相談対応の基本 (レクチャービデオ) 相談の陪席	荒井 澄子 國吉 淨子
	②東京都精神科救急 医療情報センター	3/ 9(月)・3/10(火)・3/23(月) 3/25(水)・3/27(金)	18:00 - 21:00	精神科救急対応の基本 (レクチャービデオ) センター業務の説明、相談の陪席	※1回の参加者は3名 西村 由紀 山城 久典 塚本 哲司
	③SNS相談 ※参加可能人数に限りがあります。 予めご了承ください。	3/30(月)	14:00 - 17:00	SNS相談の基本 SNS相談の現場見学	※26年度SNS相談勤務予定者には別途研修あり。 ※どうしても現場見学をされたい方のみ申込可能です。 西森 優実子 SNSV
	④依存症回復施設 RDデイケアセンター ※1	2/3(火)・2/17(火)・2/24(火)	13:00 - 15:00	依存症回復施設の現場 ミーティング見学	※1回の参加者は4名 鳥居 健二 他
	⑤訪問看護ステーション卵 ※1	2/10(火)・2/13(金) 2/20(金)・3/13(金)	9:00 - 15:00	訪問看護の実態について 訪問の同行 (いずれか1日に参加)	※1回の参加者は3名 寺田 悦子 他
	⑥東京ダルク ※1 八王子ダルク ※1	東京ダルク 2/4(水)・2/18(水)・3/11(水) 八王子ダルク 2/27(金)・3/6(金)	13:00 - 16:00 13:30 - 16:30	ダルクの活動について 自助グループミーティングへの参加 (いずれか1日に参加)	※1回の参加者は3名 森田 邦雅 加藤 隆 他
	⑦自殺相談ダイヤル	3月下旬 (全4回)		※次年度採用予定の方のみ。	西村 由紀

※1 日程確定後のキャンセルは原則不可です

！

レクチャービデオ

※レクチャーの動画を視聴してから研修に参加してください。※研修参加者にはユーザーアカウントとログイン用のパスワードを発行いたします。

東京都 自殺防止のための電話相談技能研修 令和7年度 (2026.1～3月)

講師・団体紹介 (50音順)

社等の多職種連携の重要性について、臨床および啓発活動を通じて発信しています。

柴田 恵津子(しばた・えつこ)
東京都シニア・スクールカウンセラー／公認心理師／臨床心理士／高山赤十字病院心療内科勤務の後、平成 10 年より江東区教育センター、東京都スクールカウンセラーを経て現職。

鳥居 健二(とりい・けんじ)
特定非営利活動法人ジャパンマック障害福祉サービス自立訓練 (生活訓練) 事業所 RD デイケアセンター施設長／生活支援員／依存症回復施設 RD デイケアセンター はジャパンマックが運営する 自立訓練 (生活訓練) 事業所のひとつで、依存症からの回復支援に特化したりカバリープログラムを実施している施設です。利用者 者の生活スキル向上や社会参加への支援などに取り組んでいる。

高田 恵理(たかだ・えり)
幡ヶ谷保健相談所 保健指導主査

竹森 早苗(たけもり・さなえ)
渋谷区保健所 地域保健課保健指導主査

寺田 悦子(てらだ・えつこ)
株式会社円 (えん) グループ代表／当法人は、多摩地域及び新宿に訪問看護ステーション (8 事業所)・居宅介護サービス事業・地域活動支援センター・相談支援事業所・PCG・オープンカフェなど介護や福祉の事業を「医療」と「福祉」を地域につなげる事をコンセプトに活動している。また、在宅での支援を必要とする高齢者から児童まで、「その人らしい豊かで多様な生活ができるように応援する」を理念に掲げ、多摩地域を中心に関係機関との連携を重要に考えている。更に訪問看護では、「家族支援」に力を入れている。

西村 由紀(にしむら・ゆき)
メンタルケア協議会副理事長／メンタルケア協議会事務局長／メンタルケア協議会の法人設立を手伝い、東京都精神科救急医療情報センター、東京夜間こころの電話相談、東京都自殺相談ダイヤルの立ち上げに携わる。

羽藤 邦利(はとう・くにとし)
メンタルケア協議会理事長／ S42 京大医学部卒。富士病院、東京都立松沢病院を経て、S58 代々木の森診療所開設。H2 年 1 月より代々木の森診療所院長。H24 年 4 月より同診療所理事長。専門：臨床精神医学一般。

松本 歩美(まつもと・あゆみ)
医療法人社団一歩会理事長／医学博士／小児科専門医／地域総合小児科医療認定医／「子どもの心」相談医／千葉県医師会理事／ 2007 年より千葉県船橋市内の小児科クリニックにて診療に携わる一方、病児保育を運営し、子育て支援にも注力した。その後、医療と福祉を融合させた支援を目指し、児童発達支援、産後ケア、児童家庭支援センターなどの取り組みを行っている。専門分野は小児医療全般であり、発達支援と家族支援を重視した医療提供を行っている。また、働く女性や子育て世代のニーズに応えるための支援活動にも積極的に取り組み、医療と福祉の連携、子育て世代を支える仕組みづくりをテーマに、講演や情報発信を行っている。

森田 邦雅(もりた・くにまさ)
特定非営利活動法人東京ダルク 施設長／ 1962 年 (昭和 37 年)奈良県に生まれる。大学卒業後就職するが、仕事に行き詰まり 1 0 代の頃使用した経験がある有機溶剤 (シンナー) を再び使用するようになる。病院への入院、逮捕等を経験し 1990 年にダルクに入所。その後プログラムを終了しダルクスタッフになり、現在、東京ダルク施設長を勤める。家族は妻と三人の子供。

メンタルケア協議会

大神 那智子(おおが・なちこ)
メンタルケア協議会理事／千葉大学子どものこころの発達教育研究センター元特任研究員

◎特任相談員
西森 優実子／山城 久典／高橋 美恵子／塚本 哲司