

# 研修のお申込み



定員30名、書類選考とさせていただきます。下記お申込み欄に必要事項ご記入の上、履歴書と併せてFAXまたはメール添付で下記までお送りください。なお、履歴書は所定の書式のものをご用意いたしましたので、下記URLよりダウンロードしてください。

<https://npo-jam.jp/saiyou/jobs/entry.html>

応募締切 2026年1月20日(火)必着

※お申し込み受け付け後、選考の上、受講票を1月23日までにメール(またはFAX)にてお送りいたします。

※なお、メンタルケア協議会非常勤相談員の採用には、別途選考がございます。

※FAXまたはメール添付にて履歴書を送られた方は面接時に原本を持参してください。

## 東京都 自殺防止のための電話相談技能研修 参加お申込み

フリガナ

お名前

ご住所

電話番号

FAX番号

メールアドレス(原則として必須。添付ファイルも受け取れるものを※携帯アドレスは不可。)

@

受講票の送付や、受講時の必要連絡事項など、原則的にはメール(および添付ファイル)でのやりとりになりますので、ご注意ください。

2026年度の相談業務に従事することが可能ですか？ はい・いいえ

「はい」の場合

「はい」の場合、履歴書中に勤務可能な曜日と時間帯を必ずお書きください。

※土日を含む一週間の曜日から、勤務可能な日をすべてご記入ください。

※勤務時間帯は[午前勤]11:30～14:00、[A]13:30～18:30、[B]17:00～22:30、[C]22:00～翌6:00です。

履歴書中に  
保有資格・実務経験  
を忘れずにご記入  
ください。

### 受講希望する研修(および受講日)

■必修および参加希望する研修のうち実施日が複数ある研修は、参加可能な日付をすべて○で囲んでください。  
人数調整のため、こちらで参加日を決定させていただき受講票に記載してお知らせいたします。

	研修内容	実施日／場所	※VC:ビジョンセンター	時	必修	参 加	単位	
講義	①周産期・就学前・学童期の支援とおとの発達障害支援	1/24(土) ※開講式	VC新宿マイinzタワー1205	12:00～16:40	必修	可・不可	1	
	②子どもの発達・愛着の問題	1/25(日)	全理連ビル9階ABC室	12:00～16:40	必修	可・不可	1	
	③周産期の自殺と小児科医による子育て支援	2/1(日)	VC新宿マイinzタワー1205	12:00～16:40	必修	可・不可	1	
グループ ロール プレイ	①相談を受けとめる	2/7(土)・2/15(日) 3/20(祝・金)	全理連ビル9階ABC室	12:00～17:45	必修	可・不可	1	
	②自殺リスクアセスメントと自殺に関連する相談	2/23(祝・月) 3/14(土)	VC新宿マイinzタワー1205	12:00～17:45	必修	可・不可	1	
	③他機関へ繋ぐ	3/15(日) 3/21(土)	VC新宿マイinzタワー1205 全理連ビル9階ABC室	12:00～17:45	必修	可・不可	1	
	④SNSと電話へ繋ぐ	3/28(土) ※閉講式	VC新宿マイinzタワー1202	12:00～18:00	必修	可・不可	1	
現場 研修	①東京夜間こころの電話相談	2/9(月)・2/11(祝・水)・2/14(土) 2/21(土)・2/25(水)・2/26(木)	相談室	18:00～21:00	必修	可・不可	1	
	②東京都精神科救急医療情報センター	3/9(月)・3/10(火)・3/23(月) 3/25(水)・3/27(金)	相談室	18:00～21:00	選択	希望する	1	
	③SNS相談	※参加可能人数に限りがあります。 予めご了承ください。	3/30(月)	相談室	14:00～17:00	選択	希望する	1
	④依存症回復施設RDデイケアセンター	2/3(火)・2/17(火)・2/24(火)	RDデイケアセンター	13:00～15:00	選択	希望する	1	
	⑤訪問看護ステーション卵	2/10(火)・2/13(金) 2/20(金)・3/13(金)	ステーション訪問対象者宅	9:00～15:00	選択	希望する	1	
	⑥東京ダルク／ 八王子ダルク	2/4(水)・2/18(水)・3/11(水) 2/27(金)・3/6(金)	東京ダルク 八王子ダルク	13:00～16:00 13:30～16:30	選択	希望する	1	

# 研修日程

研修内容	研修テーマ	日 / 場所	時	各論テーマ／備考	講師
I. 基礎知識 習得のため の講義  各1単位 すべて必須	①周産期・就学前・学童期の支援とおとの発達障害支援	1/24 (土)  ビジョンセンター 新宿マインズタワー1205 12:00 - 16:40	12:00 - 12:05	開講式	西村 由紀
			12:05 - 13:20	講義1「母子保健におけるメンタル支援」	竹森 早苗 高田 恵理
			13:30 - 13:40	質疑応答	高田 恵理
			13:40 - 14:55	講義2「教育機関における支援と子どもの自殺防止」	柴田 恵津子
			15:05 - 15:15	質疑応答	柴田 恵津子
			15:15 - 16:20	講義2「相談員の幅を広げるための発達特性理解」	桑野 大輔
	②子どもの発達・愛着の問題	1/25 (日)  全理連ビル9階ABC 12:00 - 16:40	16:30 - 16:40	質疑応答	桑野 大輔
			12:05 - 13:55	講義1「子どもと家族のこころに寄り添うために -愛着・発達障害・認知行動療法の視点-」	佐々木 剛
			14:10 - 14:20	質疑応答	佐々木 剛
	③周産期の自殺と小児科医による子育て支援	2/1 (日)  ビジョンセンター 新宿マインズタワー1205 12:00 - 16:40	14:25 - 16:15	講義2「発達障害等を抱えている人の生きづらさ」	大下 隆司
			16:30 - 16:40	質疑応答	大下 隆司
			12:05 - 13:55	講義1「子育て支援 小児科医の視点で」	松本 歩美
II. グループ ロール プレイ  各1単位 すべて必須	①相談を受けとめる (ロールプレイとグループ)	2/7 (土)・2/15 (日) 3/20 (祝・金)	12:00 - 17:45	全理連ビル9階ABC室 ※3回のうち一日に参加	上野 由美子 西村 由紀
			12:00 - 17:45	全理連ビル9階ABC室 ビジョンセンター新宿マインズタワー1205 ※どちらか一日に参加	西村 由紀 大神 那智子 特任相談員
	③他機関へ繋ぐ (ケース検討とロールプレイ)	3/15 (日) 3/21 (土)	12:00 - 17:45	ビジョンセンター新宿マインズタワー1205 全理連ビル9階ABC室 ※どちらか一日に参加	荒井 澄子 國吉 淨子 西村 由紀
			12:00 - 17:45	ビジョンセンター新宿マインズタワー1202 閉講式	西村 由紀 西森 優実子 特任相談員 西村 由紀
	④SNSと電話へ繋ぐ (ケース検討とロールプレイ)	3/28 (土)	12:00 - 17:45	ビジョンセンター新宿マインズタワー1202	西村 由紀 西森 優実子 特任相談員
			17:45 - 18:00	閉講式	西村 由紀
	相談現場の見学	日 / 場所	時	各論テーマ／備考	講師
III. 現場研修  各1単位 ①は必須、 ②～⑥は 選択	①東京夜間こころの電話相談	2/9(月)・2/11(祝・水)・2/14(土) 2/21(土)・2/25(水)・2/26(木) 相談室	18:00 - 21:00	電話相談対応の基本 (レクチャービデオ) 相談の陪席	荒井 澄子 國吉 淨子
			18:00 - 21:00	精神科救急対応の基本 (レクチャービデオ) センター業務の説明、相談の陪席 ※1回の参加者は3名	西村 由紀 山城 久典 塚本 哲司
	③SNS相談 ※参加可能人数に限りがあります。 予めご了承ください。	3/30(月) 相談室	14:00 - 17:00	SNS相談の基本 SNS相談の現場見学 ※26年度SNS相談勤務予定者には別途研修あり。 ※どうしても現場見学をされたい方のみ申込可能です。	西森 優実子 SNSSV
			13:00 - 15:00	依存症回復施設の現場 ミーティング見学 ※1回の参加者は4名	鳥居 健二 他
	⑤訪問看護ステーション卵 ※1	2/10(火)・2/13(金) 2/20(金)・3/13(金) ステーション訪問 対象者宅	9:00 - 15:00	訪問看護の実態について 訪問の同行 (いずれか1日に参加) ※1回の参加者は3名	寺田 悅子 他
			13:00 - 16:00 13:30 - 16:30	ダルクの活動について 自助グループミーティングへの参加 (いずれか1日に参加) ※1回の参加者は3名	森田 邦雅 加藤 隆 他
	⑥東京ダルク ※1 八王子ダルク ※1	東京ダルク 2/4(水)・2/18(水)・3/11(水) 八王子ダルク 2/27(金)・3/6(金)	13:00 - 16:00 13:30 - 16:30	ダルクの活動について 自助グループミーティングへの参加 (いずれか1日に参加) ※1回の参加者は3名	森田 邦雅 加藤 隆 他
			3月下旬 (全4回) 相談室	※次年度採用予定の方のみ。	西村 由紀

※1 日程確定後のキャンセルは原則不可です



## レクチャービデオ

※レクチャーの動画を視聴してから研修に参加してください。※研修参加者にはユーザーIDとログイン用のパスワードを発行いたします。

## 東京都自殺防止のための電話相談技能研修 令和7年度 (2026.1~3月)

### 講師・団体紹介 (50音順)

荒井 澄子(あらい・すみこ)

メンタルケア協議会理事／元南多摩保健所／東京都に39年勤務。検診機関保健師(がん検診センター)、職域保健師(衛生局、総務局)、福祉保健局本庁(精神保健福祉課)、地域保健師(3つの保健所)など。

ヘルスや心身症に関する知見を有し、医療・心理・福祉等の多職種連携の重要性について、臨床および啓発活動を通じて発信しています。

柴田 恵津子(しばた・えつこ)

東京都シニア・スクールカウンセラー／公認心理師／臨床心理士／高山赤十字病院心療内科勤務の後、平成10年より江東区教育センター、東京都スクールカウンセラーを経て現職。

鳥居 健二(とりい・けんじ)

特定非営利活動法人ジャパンマック障害福祉サービス自立訓練(生活訓練)事業所 RD デイケアセンター施設長／生活支援員／依存症回復施設 RD デイケアセンターはジャパンマックが運営する自立訓練(生活訓練)事業所のひとつで、依存症からの回復支援に特化したリカバリープログラムを実施している施設です。利用者の生活スキル向上や社会参加への支援などに取り組んでいます。

高田 恵理(たかだ・えり)

幡ヶ谷保健相談所 保健指導主査

竹森 早苗(たけもり・さなえ)

渋谷区保健所 地域保健課保健指導主査

寺田 悅子(てらだ・えつこ)

特定非営利活動法人八王子ダルク代表理事(施設長)／国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部・科研費研究員／東京都立多摩総合精神保健福祉センター非常勤相談員／NPO 法人アパリ理事／薬物依存症当事者／15歳から違法薬物を使い始め2度の逮捕を経験し1997年から2年間ダルクでの回復プログラムを受け終了し、2007年 NPO 法人東京ダルクに入職。2011年より東京ダルク八王子施設長を経て、2015年より現職。

國吉 淨子(くによし・きよこ)

メンタルケア協議会理事／元都立中部総合精神保健福祉センター／S52～東京都勤務。松沢病院、多摩総合、中部総合精神保健福祉センターなど。

西村 由紀(にしむら・ゆき)

メンタルケア協議会副理事長／メンタルケア協議会事務局長／メンタルケア協議会の法人設立を手伝い、東京都精神科救急医療情報センター、東京夜間こころの電話相談、東京都自殺相談ダイヤルの立ち上げに携わる。

羽藤 邦利(はとう・くにとし)

メンタルケア協議会理事長／S42 京大医学部卒。富士病院、東京都立松沢病院を経て、S58 代々木の森診療所開設。H2年1月より代々木の森診療所院長。H24年4月より同診療所理事長。専門：臨床精神医学一般。

松本 歩美(まつもと・あゆみ)

日本産婦人科医会 常務理事、昭和医科大学客員教授／産婦人科医／2007年より千葉県船橋市内の小児科クリニックにて診療に携わる一方、病児保育を運営し、子育て支援にも注力した。その後、医療と福祉を融合させた支援を目指し、児童発達支援、産後ケア、児童家庭支援センターなどの取り組みを行っている。

専門分野は小児医療全般であり、発達支援と家族支援を重視した医療提供を行っている。また、働く女性や子育て世代のニーズに応えるための支援活動にも積極的に取り組み、医療と福祉の連携、子育て世代を支える仕組みづくりをテーマに、講演や情報発信を行っている。

森田 邦雅(もりた・くにまさ)

特定非営利活動法人東京ダルク 施設長／1962年(昭和37年)奈良県に生まれる。大学卒業後就職するが、仕事に行き詰まり10代の頃使用した経験がある有機溶剤(シンナー)を再び使用するようになる。病院への入院、逮捕等を経験し1990年にダルクに入所。その後プログラムを終了しダルクスタッフになり、現在、東京ダルク施設長を勤める。家族は妻と三人の子供。

### メンタルケア協議会

大神 那智子(おおが・なちこ)

メンタルケア協議会理事／千葉大学子どものこころの発達教育研究センター元特任研究員

◎特任相談員

西森 優実子／山城 久典／高橋 美恵子／塚本 哲司