JAM自殺リスクアセスメントシート ver.7

	対応時間　　時　　分 ～　　時　　分	No.　（　　）

本人の様子

A群 BPSAS	1	男・女	歳	職業等	現在地；自宅・その他（　　）
	2	追い詰められ感・視野狭窄（低・中・高）　うろたえ・焦燥感（低・中・高）　衝動的　抑うつ感（低・中・高） 曖昧　呆然　奇妙さや不自然さ　疎通不良　まとまりのなさ　反応の鈍さ　すぐに自殺企図しようとする その他、特異なこと（　　）			
B群 希死念慮	3	自殺に関する発言(出来るだけ本人の言葉で)			
	4	□即、実行するつもりでいる	□一部を既に実行した（　　）		
	5	自殺の手段	□考えていない	□考えている（　　）	□致死的
	6	自殺の準備	□準備していない	□準備している（　　）	□遺書あり
	7	他者を巻き込む可能性			
促進	8	□飲酒（　　）	□違法薬物	□過量服薬 ；薬物名と量（	

背景事情 & 辿っているプロセス

9	【自殺しなくてはならないと思っている事情】				
10	自殺で得られると思っていること（				
11	自殺企図・自傷歴	□なし	□あり（時期・手段	□致死的　□一月以内□企図頻回 □自傷エスカレート	
		具体的な事実；			
12	身近な人の死	□なし	□あり	続柄・時期	□自死遺族
13	同居者	単身・同居者（　　）		家族事情；	
13	経済状況	□充足	□困窮・借金・失業		
14	精神疾患	□なし	□あり	統合失調症・うつ病・AL・薬物・摂食障害・発達障害・その他（　　）	
15	精神科通院歴	□なし	□あり	通院先（　　）　最終受診日（　　）□通院中断	
	精神科入院歴	□なし	□あり	入院先（　　）　時期・期間（　　）□退院一月以内	
16	身体疾患	□なし	□あり	病名　ADL（　　）	
17	辿っているプロセス（悪循環・精神状態の揺らぎ・精神症状・不明）			段階（初期 ・中期 ・BPSAS ・不明）	

本人の対応能力・周囲の支援力

18	自殺意志修正の可能性	□可能（　　）□不可能（　　）
19	本人の課題対処能力・社会的スキル	□高い　□普通　□低い　□著しく低い（具体的に　　）
20	家族・知人の支援	□同伴（　　）□非同伴（　　）□いない・非協力・孤立
21	本人の支援希求	□求めている（　　）□求めていない・得られない
22	【特別な事情など】	

自殺のリスク	低　中　高　実行済み	
対応	□電話相談のみ	【その対応をとった理由】
	□連絡・通報 個人情報提供承諾 □あり □なし	□家族に連絡する □救急要請する □警察に通報する □その他（　　） □連絡・通報できず
	□紹介・仲介	□医療機関を紹介し受診を勧める □医療機関へ仲介する □関係機関を紹介し相談を勧める □関係機関に仲介する □119番(救急隊)への相談を勧める □警察への相談を勧める
	□その他	（　　）
		(気がかりなこと & POOR)
転帰		