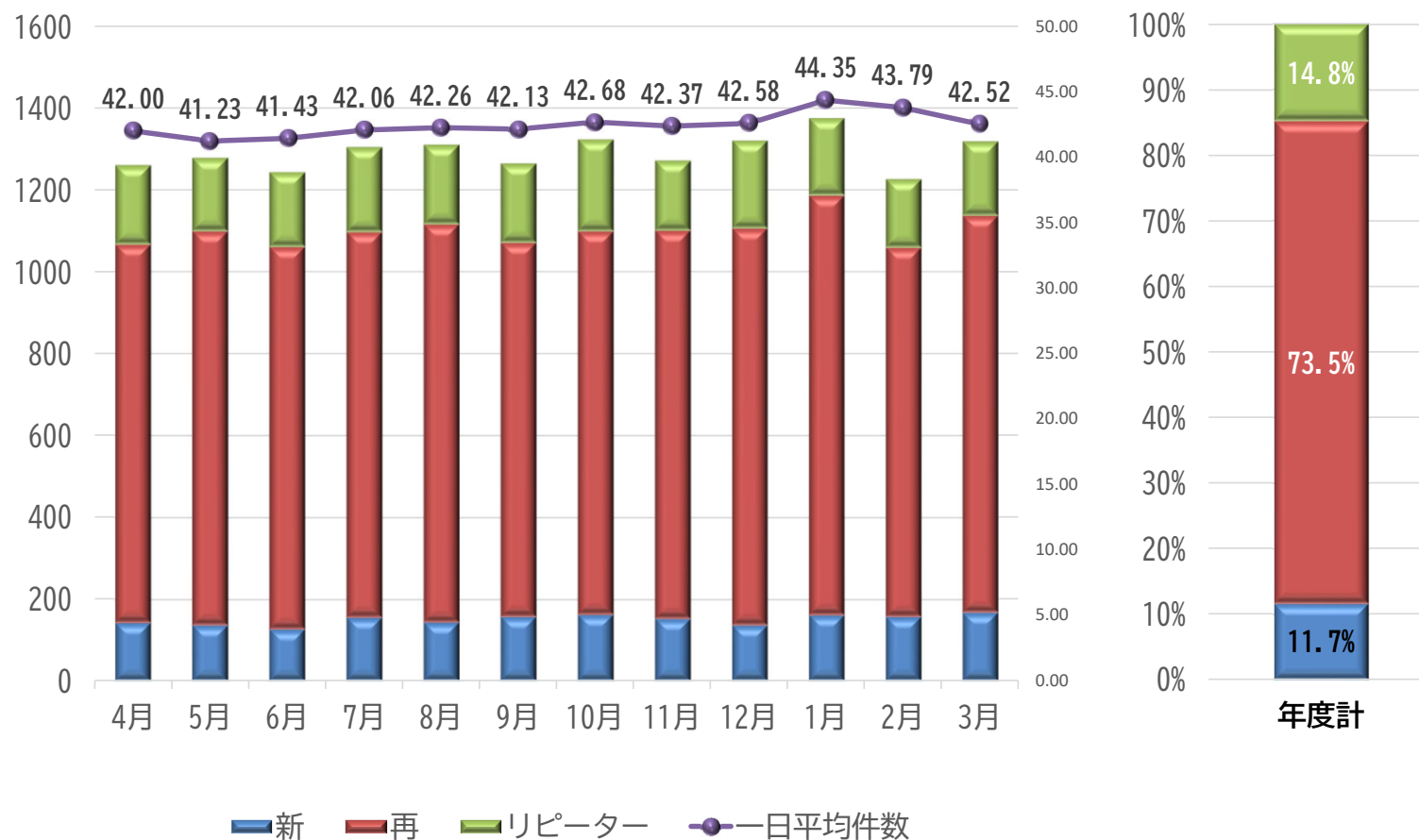


東京都夜間こころの電話相談報告 (令和7年度)

NPOメンタルケア協議会

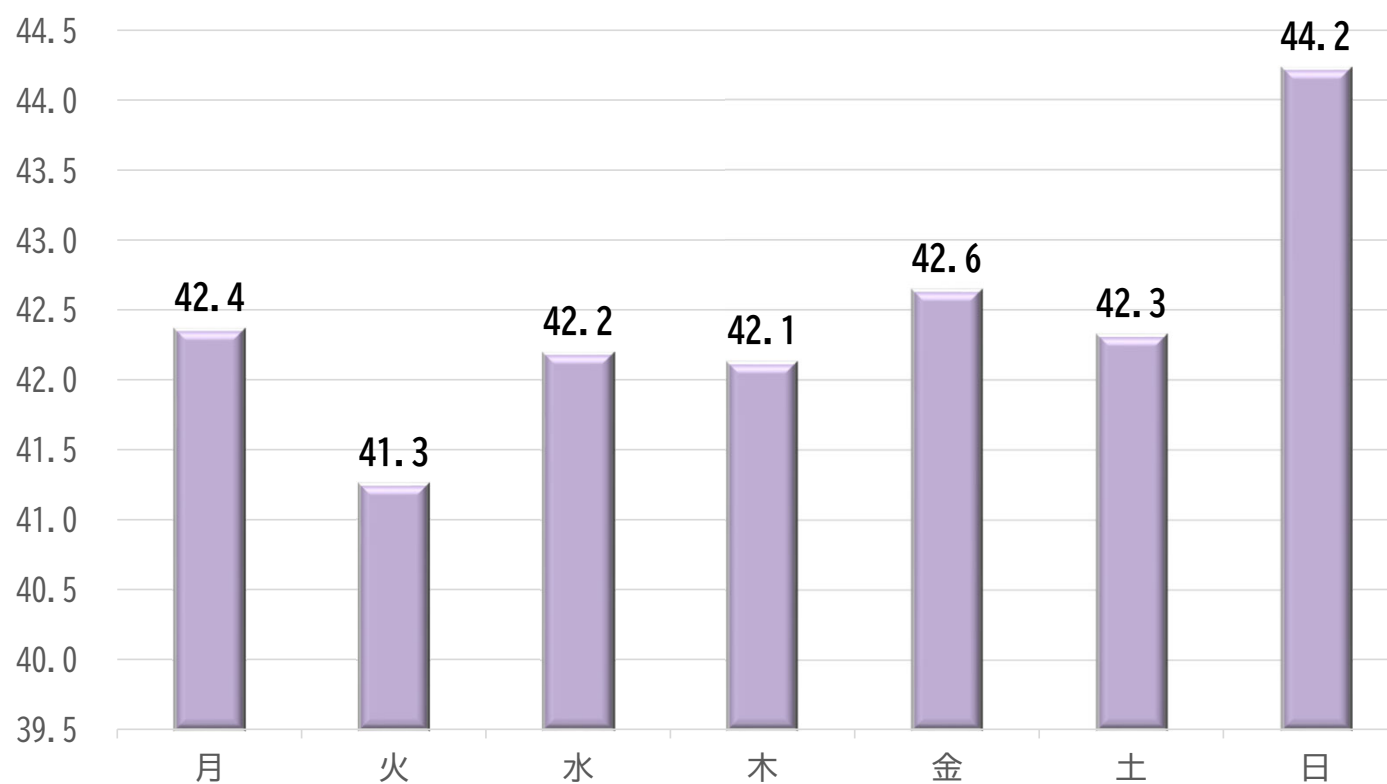
相談電話件数

全 15492 件



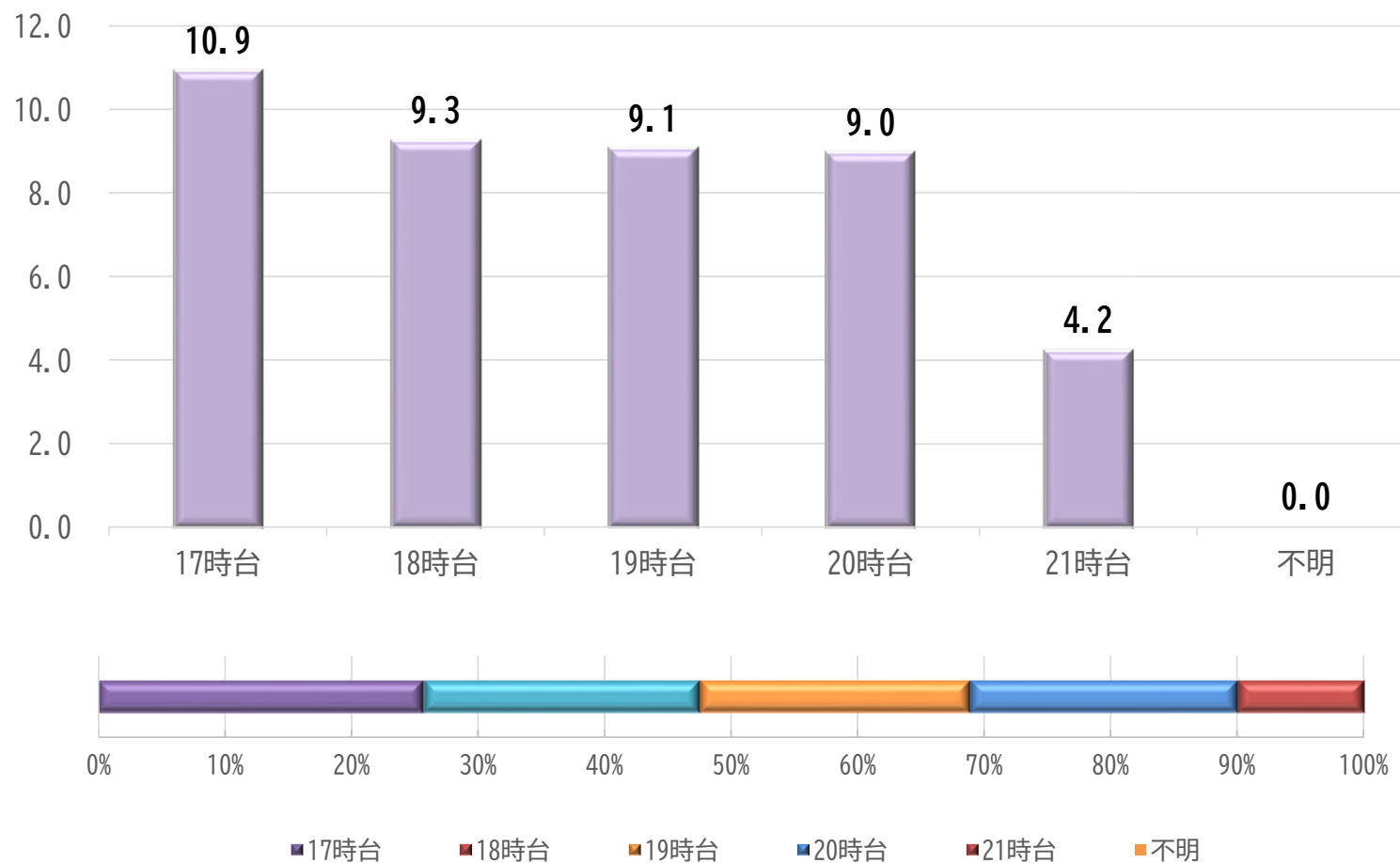
曜日毎相談件数(平均)

全 15492 件



時間帯別件数(平均)と構成比

全 15492 件



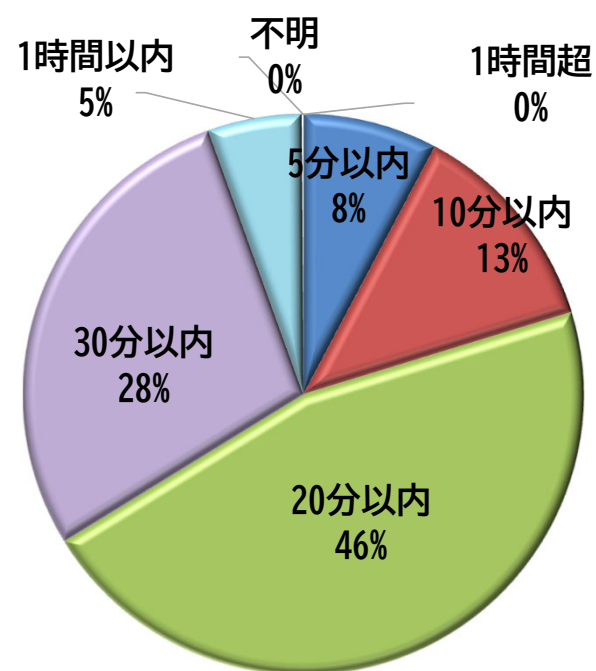
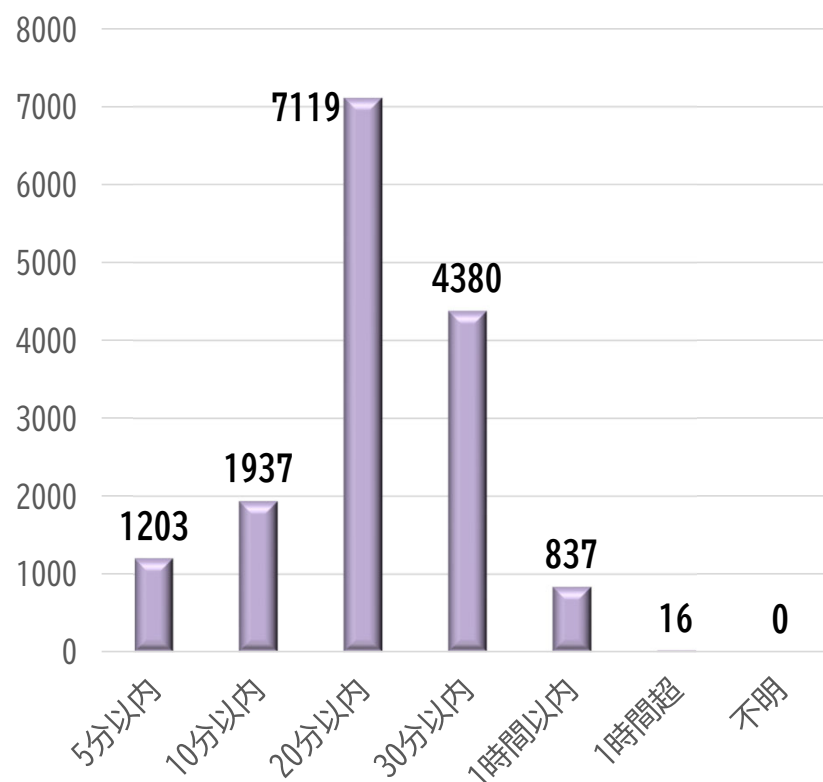
相談時間別件数と構成比

全 15492 件

平均 17分

最長 2時間20分

最短 0分



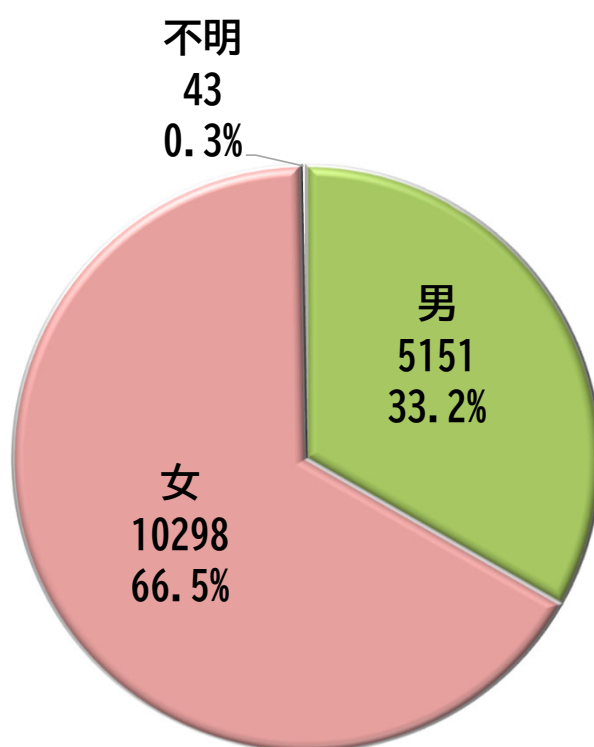
相談対象者

全 15492 件

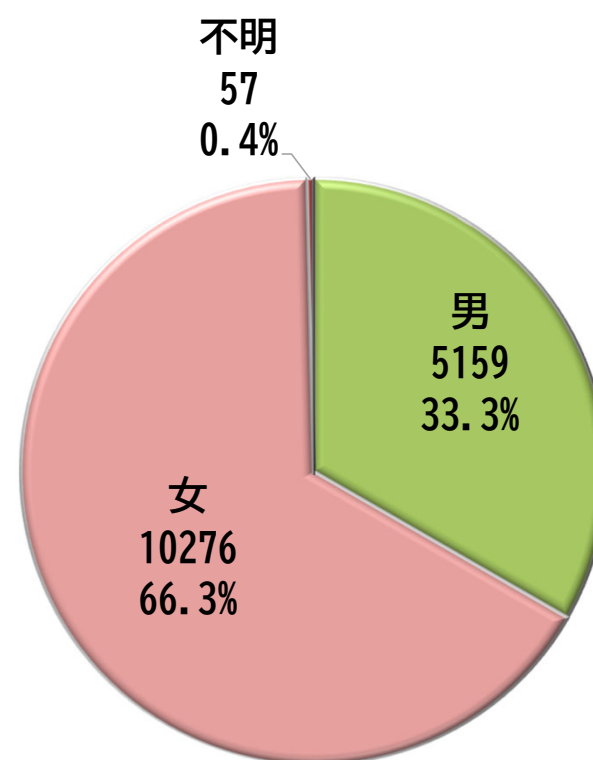
相談対象者	人数	割合
本人	15,406	99.44%
配偶者	12	0.08%
親	39	0.25%
子ども	7	0.05%
その他家族	15	0.10%
医療関係者	0	0.00%
保健所関係者	0	0.00%
福祉関係者	0	0.00%
教育関係者	0	0.00%
職場関係者	1	0.01%
その他（友人・恋人・民間カウンセラーなど）	12	0.08%
不明	0	0.00%
合計	15,492	100%

全 15492 件

相談者性別



対象者性別



全 15492 件

相談者年代

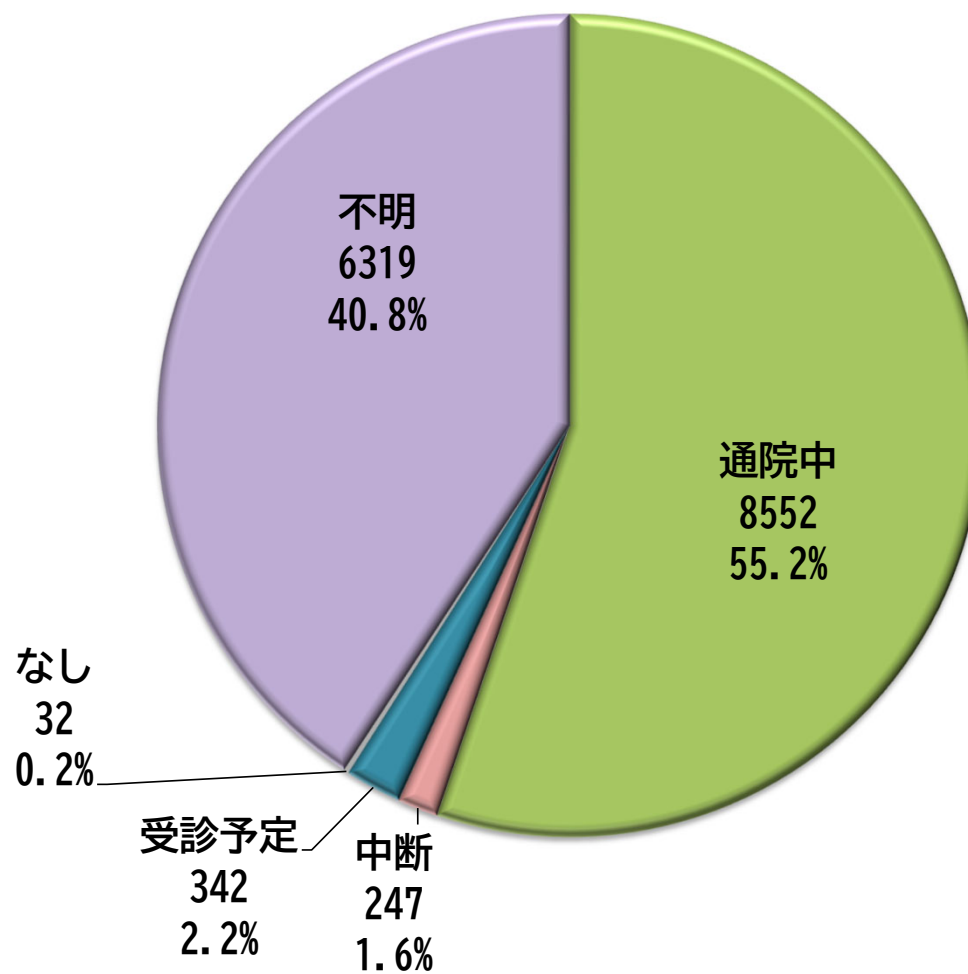
相談者年代	人数	割合
10代未満	1	0.01%
10代	54	0.35%
20代	596	3.85%
30代	1,429	9.22%
40代	3,342	21.57%
50代	5,146	33.22%
60代	3,265	21.08%
70代	760	4.91%
80代	113	0.73%
90代以上	5	0.03%
不明	781	5.04%
合計	15,492	100.00%

対象者年代

対象者年代	人数	割合
10代未満	4	0.03%
10代	62	0.40%
20代	613	3.96%
30代	1,429	9.22%
40代	3,321	21.44%
50代	5,133	33.13%
60代	3,262	21.06%
70代	756	4.88%
80代	113	0.73%
90代以上	5	0.03%
不明	794	5.13%
合計	15,492	100.00%

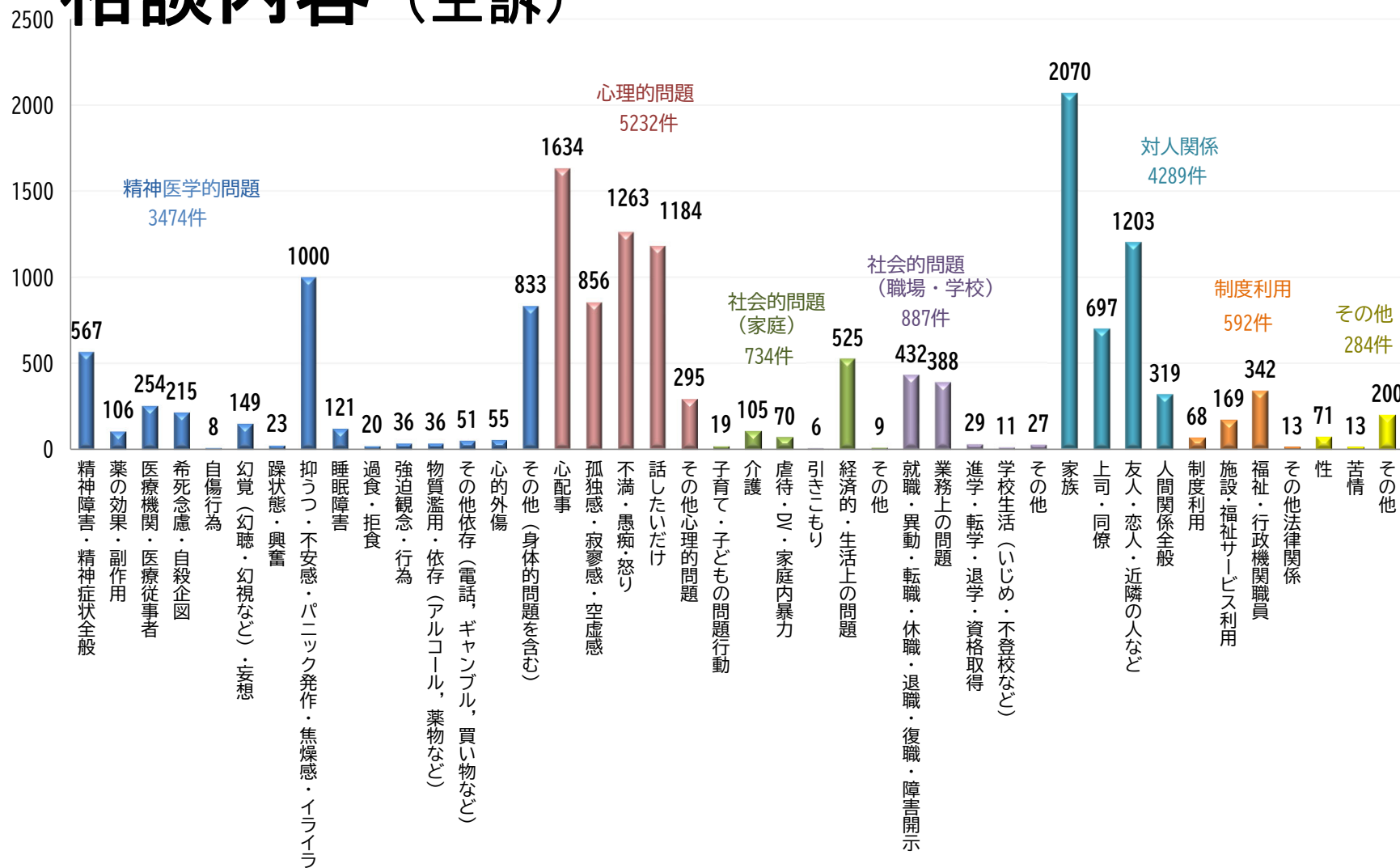
通院歴

全 15492 件



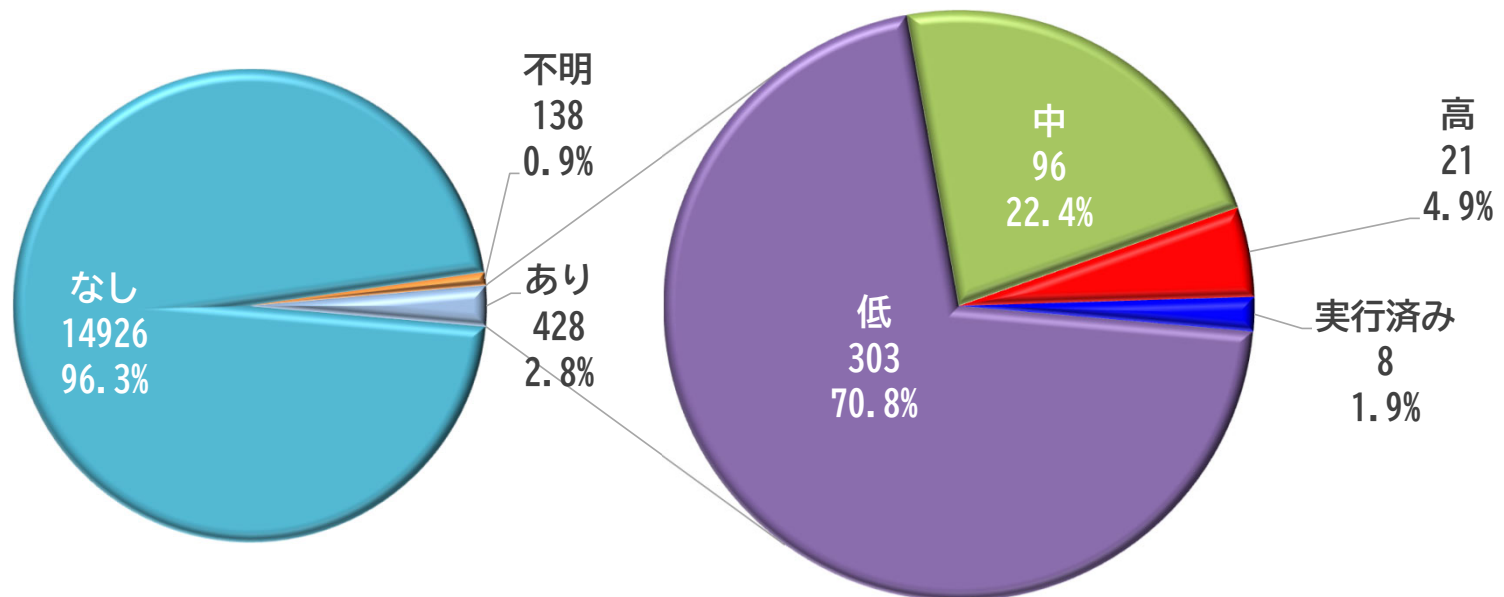
全 15492 件

相談内容（主訴）



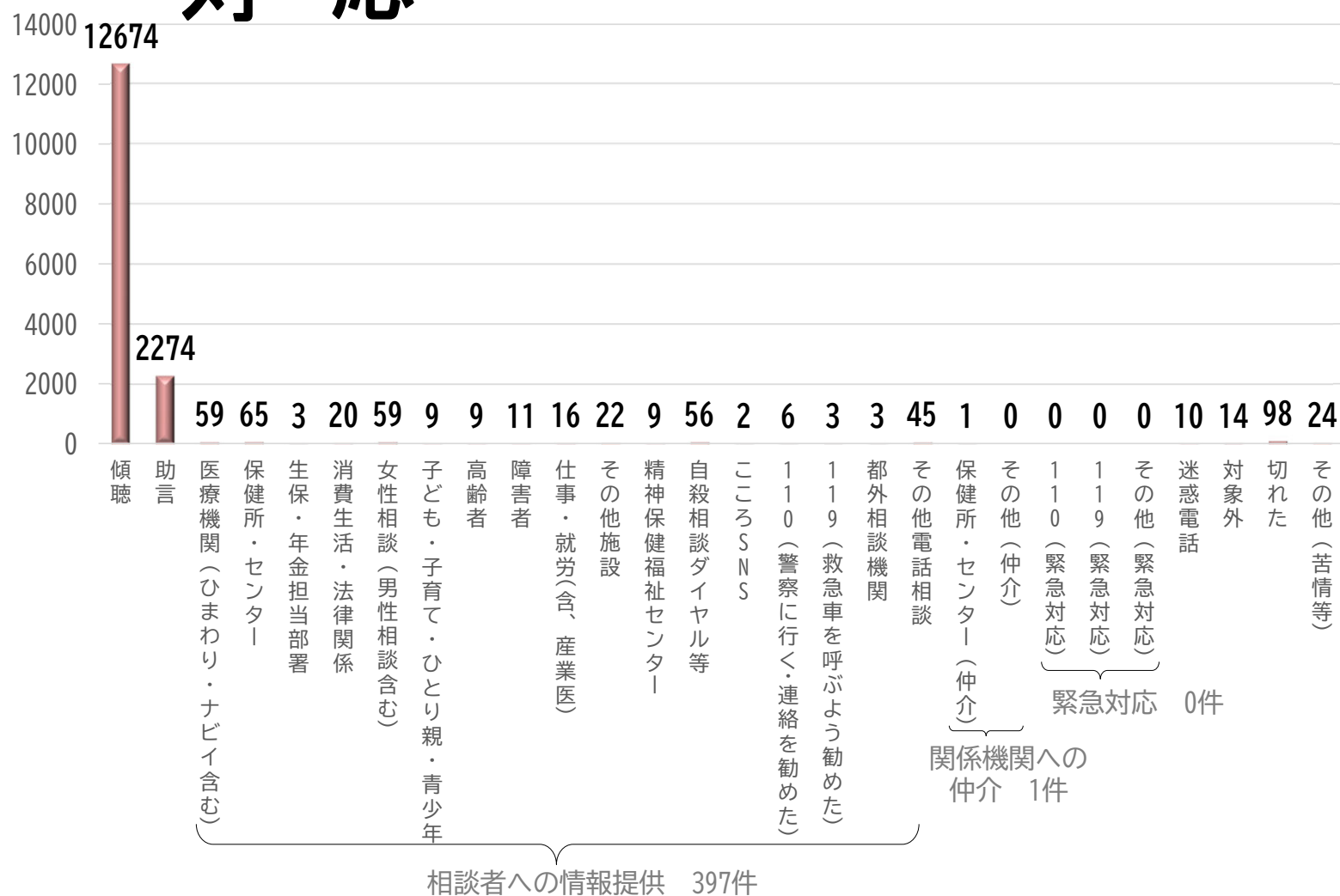
希死念慮の有無 —有の場合の緊急性—

全 15492 件
希死念慮あり 428 件



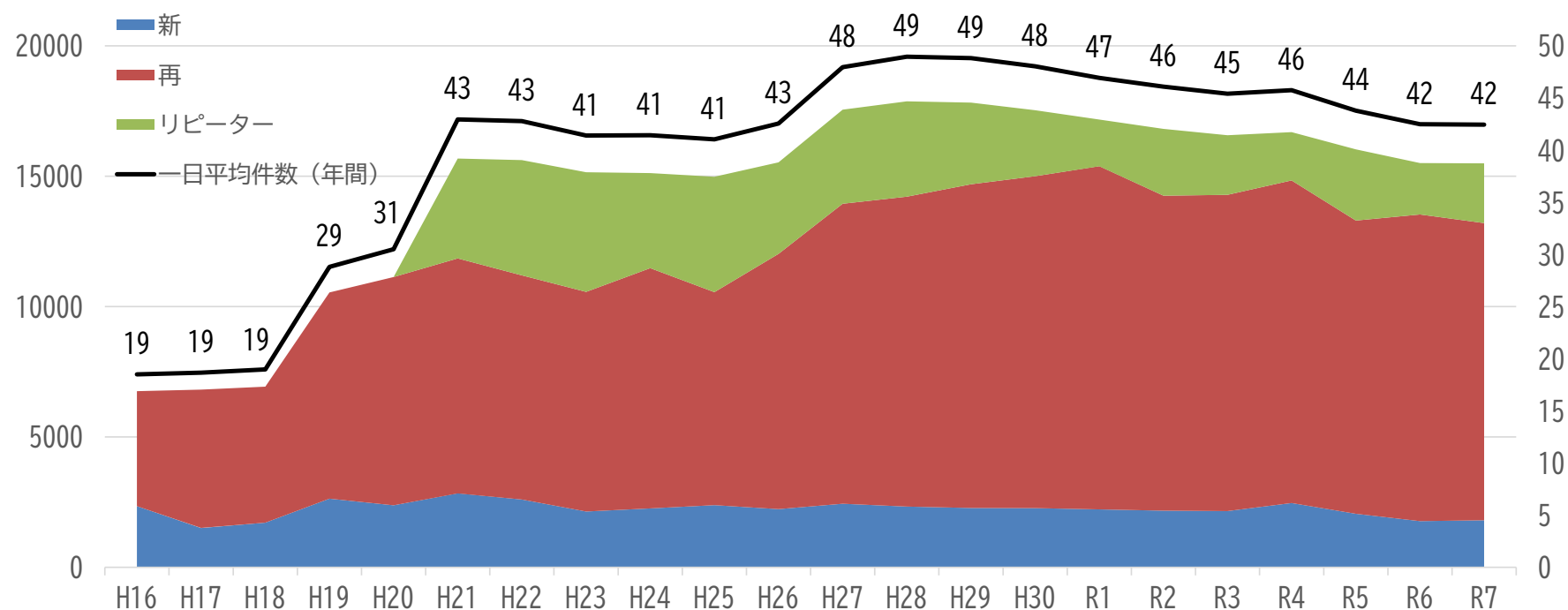
対応

全 15492 件

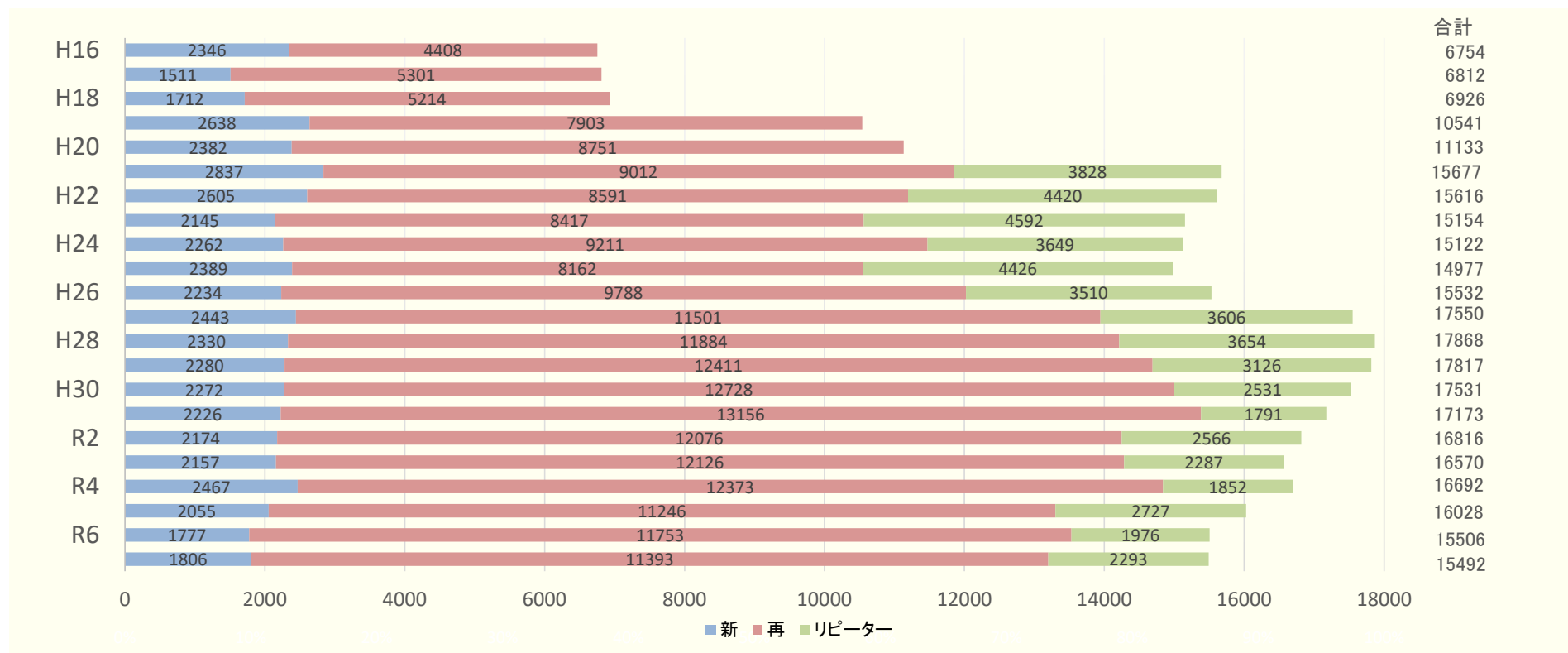


平成16年度～令和7年度の変化

H16～R7年度までの年度件数推移



相談件数推移

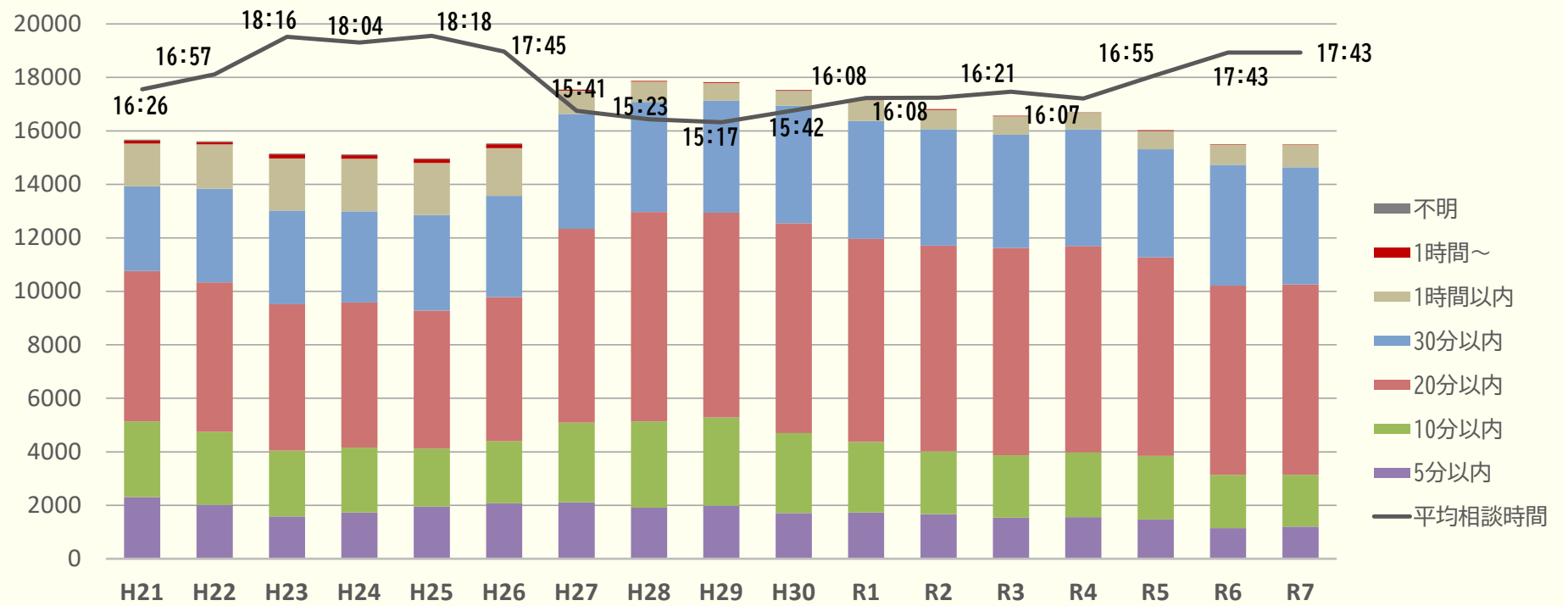


平成21年度～令和7年度の変化

相談件数推移



相談時間



相談対象者年代

